

NATURARZTPRAXIS

Martin Beck
Roseneggweg 2
4460 Gelterkinden



Tel. Nr.: 061 981 32 50

Bluthochdruck, Diabetes, hohes Cholesterin

Es ist leider eine bekannte Tatsache, dass die Menschheit weltweit am meisten Geld für die Behandlung der schleichenden, chronischen Stoffwechselerkrankungen ausgibt. Mal vom wirtschaftlichen Nutzen abgesehen, wird durch diese Medikamentenverordnung, keine ursächliche Behandlung durchgeführt, sondern es wird wie so oft lediglich Symptombekämpfung betrieben. Wir sollten uns mal fragen, weshalb die Blutwerte derart daneben liegen und vielleicht etwas in unserem Leben verändern. Die erwähnte Trias von hohem Blutdruck, Diabetes und Cholesterin ist leider Gottes auf unsere Wohlstandsgesellschaft zurückzuführen und hat ursächlich mit falscher Ernährung, zu wenig Bewegung und zu viel Stress zu tun. Heutzutage weiss man natürlich, dass auch genetische Faktoren eventuelle Ungleichgewichte begünstigen (aber eben begünstigen und nicht verursachen).

Die Chinesische Medizin hat auch nicht das Allheilmittel gegen diese Stoffwechselentgleisungen. Vielmehr ist es wichtig das Ungleichgewicht im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin zu definieren und dieses Konsequent zu therapieren. Hohe Cholesterinwerte weisen immer auf eine Störung im Leberstoffwechsel hin. Auf der einen Seite kann es sich hierbei um eine Mangelsituation oder eine Füllesituation handeln. Dies zu ergründen liegt natürlich in der Fachkompetenz des Therapeuten. Bei korrekter Erfassung und geduldiger Behandlung werden sich die Werte verbessern und stabilisieren. Einem zu hohen Blutdruck können nach Ansicht der TCM mehrere Ursachen zu Grunde liegen. Die häufigsten Muster sind sicherlich energetische Mangelzustände der Nieren oder der Leber. Dies trifft vor allem ältere Patienten, wo eine natürliche Abnahme der Energie normal ist. Stress führt zu Stagnation und zur Blockierung des Energie Flusses in den Meridianen. Dadurch verengen sich die Blutgefässe, die Muskulatur verspannt sich und die Harmonie wird gestört.

Aufsteigende Yang Energie oder Hitze, die zum Kopf hochschlägt stellen weitere Ursachen eines zu hohen Blutdrucks dar. In diesem Fall liegt jedoch meist eine Schwäche eines Organsystems, vorwiegend der Leber zu Grunde.

Beim Diabetes Mellitus liegt nach meiner Erfahrung meist eine Schwäche der Milzfunktion zu Grunde. Die Milz hat aus Sicht der TCM die Aufgabe, eine harmonische Verdauung und die Produktion von Qi und Blut zu gewährleisten.

Zu reichhaltiges, fettiges, kohlenhydrathaltiges, fleischreiches Essen schwächt über die Jahre, die Funktion der Milztätigkeit. Oftmals resultiert dies in einer Schwäche eben dieser Funktion und somit in Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes Mellitus Typ 2 (erworbener Diabetes).

Das Therapieprinzip besteht darin die energetisch geschwächten Organsysteme zu stärken, allfällige Füllezustände auszuleiten und die Harmonie wieder herzustellen. Die Akupunktur und die Kräuterheilkunde kann hierbei gute Hilfe leisten. Es ist jedoch unabdingbar eine gute Zusammenarbeit zwischen Patienten und Therapeuten anzustreben. Eine wirkliche Heilung kann nur erreicht werden, wenn die betroffene Person bereit ist eine Lebensumstellung in Kauf zu nehmen und Selbstverantwortung zu übernehmen.